

प्रदेश लोक सेवा आयोग

कोशी प्रदेशविराटनगर ,

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, नर्सिङ समूह, मिडवाइफ्री नर्सिङ उपसमूह, चौथो तह, अ.न.मी.

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमको रूपरेखा: यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार दुई चरणमा परीक्षा लिइने छ :

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा

पूर्णाङ्क २०० :

द्वितीय चरण: अन्तर्वार्ता

पूर्णाङ्क - : ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अङ्कभार	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धित	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	Section A: २० प्रश्नx२ अङ्क=४० अङ्क Section B: २० प्रश्नx२ अङ्क=४० अङ्क Section C: १० प्रश्नx२ अङ्क=२० अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय	कार्य-ज्ञान (Job based-knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	Section A: २ प्रश्नx १० अङ्क=२०अङ्क ४ प्रश्नx ५ अङ्क=२० अङ्क Section B: २ प्रश्नx १० अङ्क=२०अङ्क ४ प्रश्नx ५ अङ्क=२० अङ्क Section C: ४ प्रश्नx ५ अङ्क=२० अङ्क	२ घण्टा ३० मिनेट

द्वितीय चरण: अन्तर्वार्ता

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता	३०	मौखिक	

दृष्टव्य :

- यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा सामान्यतया पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ, सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजीमध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ । विषयवस्तुका आधारमा कुनै खण्डको नेपाली वा अङ्ग्रेजी भाषा प्रयोग गर्ने वा विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषासमेत प्रयोग गर्न सकिने छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ । दुवै पत्रको लिखित परीक्षा एकै दिन वा छुट्टाछुट्टै दिनमा लिन सकिनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तरबापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर, उत्तर नदिएमा त्यसबापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न हुने परीक्षामा OMR उत्तरपुस्तिका प्रयोग भएकोमा निर्देशित स्थानमा निर्देशन बमोजिम Bubble लगाउने र OMR बाहेकको उत्तरपुस्तिका प्रयोग भएकोमा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी Capital letters: A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । Small letters: a, b, c, d मा लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए त्यस्तो उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्न हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) वा कुनै पनि प्रकारको विद्युतीय उपकरण साथमा राख्न वा प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नहरूको हकमा तोकिएको अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुईभन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्न हुने पत्रमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नको उत्तर सोही खण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ । एउटै उत्तरपुस्तिकामा एक भन्दा बढी खण्डको उत्तर लेखेमा सम्बन्धित खण्ड बाहेक अन्य खण्डको उत्तर परीक्षण गरिने छैन ।
- परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार परीक्षा योजना वा सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइएअनुसार हुनेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जुनसुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मितिभन्दा ३(तीन) महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरण (First Phase) अन्तर्गत प्रथम पत्रको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराउन सकिने छ ।
- प्रथम चरणको दुवै पत्रको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

पाठ्यक्रम लागू मिति: २०८१/१०/२४

प्रदेश लोक सेवा आयोग
कोशी प्रदेशविराटनगर ,
प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, नर्सिङ समूह, मिडवाइफ्री नर्सिङ उपसमूह, चौथो तह, अ.न.मी.
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
प्रथम र द्वितीय पत्र
सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based knowledge)

खण्ड (Section) (A)

1. Anatomy and Physiology of Different Body Systems and related organs (Structure, Functions, Mechanism)

- 1.1. Skeletal System
- 1.2. Muscular System
- 1.3. Digestive System
- 1.4. Circulatory System
- 1.5. Urinary System
- 1.6. Nervous System
- 1.7. Respiratory System
- 1.8. Endocrine System
- 1.9. Reproductive System
- 1.10 Sensory System

2. Fundamentals of Nursing

- 2.1. Nursing Process- Nursing Care Plan,
- 2.2. Vital Signs, Physical Examination
- 2.3. Maslow's hierarchy of basic needs
- 2.4. Nursing Procedure: Basic Nursing Care
 - 2.4.1. Prevention and management of pressure ulcer
 - 2.4.2. Nutritional needs including oral, nasogastric and orogastric feeding
 - 2.4.3. Elimination needs: Catheterization, enema
 - 2.4.4. Infection Prevention and Control: Hand hygiene, disinfection, decontamination, high level disinfection (HLD), sterilization
 - 2.4.5. Administration of drugs- Routes and Nursing responsibilities
 - 2.4.6. Essential and free drugs in Nepal's healthcare system.
 - 2.4.7. Pre and post operative care
 - 2.4.8. Care of dead body
- 2.5. First aid treatments of: Fracture, Shock, Epistaxis, Foreign body in eye ear and nose, Choking, Burn, Insect bite, Snake bite, Dog bite, Animal bite, Poisoning.
- 2.6. Professional Organizations
 - 2.6.1. International Council of Nursing (ICN)
 - 2.6.2. Nepal Nursing Council
 - 2.6.3. Nursing Association of Nepal (NAN)
- 2.7. Ethical and Legal responsibilities of Nurses in Nepal

3. Management of Common Diseases and Disorders

- 3.1. Nursing management of following conditions:
- 3.2. Communicable diseases: Diarrhea/Dysentery, Cholera, Typhoid, Common cold, Flu, Tuberculosis, Pneumonia, Rheumatic fever, Urinary tract infection, Meningitis, Worm infestation, Scabies, Conjunctivitis. Eye infections, Leprosy, Dengue, COVID-19, Malaria, Kalazar, Chicken pox, Lymphatic filariasis, Trachoma, Measles, Rubella

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, नर्सिङ समूह, मिडवाइफ्री नर्सिङ उपसमूह, चौथो तह, अ.न.मी.

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

3.3. Non communicable diseases: Hypertension, Diabetes, COPD, Cardiovascular disorders, Head injury, Cancer, Anxiety, Depression, Mania, Mental Retardation, Renal failure

4. Maternal, Child Health (MCH) and Nutrition

4.1. Vaccines, Vaccination, Vaccine Vial Monitor (VVM) and National Immunization Schedule

4.2. Major killer diseases

4.3. Developmental milestones and developmental tasks

4.4. Nutritional requirement in various age group, pregnant and lactating mothers

4.5. Growth monitoring, Nutritional deficiencies disorders (macro and micronutrients) and their management

4.6. Community Based Integrated Management of Newborn and Childhood Illness (CBIMNCI)

4.7. Breast feeding and Supplementary /Complementary feeding

5. Community Health Nursing

5.1. Determinants of health,

5.2. Modes of disease transmission

5.3. Family Planning

5.4. Environmental sanitation, Waste management (Solid waste, Health care waste and Liquid waste), Excreta disposal and Health hazards due to various environmental pollution

5.5. Communication: technique, process, elements and barriers

5.6. Community Diagnosis: Process importance

5.7. Health education: Principles, methods and media

6. Health Management

6.1. Job description of Auxiliary Nurse Midwife (ANM)

6.2. Principle and Functions of management

6.3. Supervision, monitoring and evaluation

6.4. Role and responsibilities of Health Facility Operation and Management Committee (HFOMC)

6.5. Organizational structures of health services (Federal, Provincial and Local level)

6.6. Recording and reporting in various level of health care system including HMIS

6.7. Minimum Service Standard (MSS) of Health Post and Hospitals

6.8. Rights and policies related to health

6.9. Health related concern in The Constitution of Nepal

6.10. Local government operation Act 2074 (health related provisions)

खण्ड (Section) (B)

7. Midwifery

7.1. Antenatal Care

7.1.1. Structure and functions of female reproductive organs

7.1.2. Antenatal Care: Examination, Purpose, Antenatal visits and Counselling

7.1.3. Pre-conceptional and prenatal counselling

7.1.4. Physiological changes during pregnancy

7.1.5. Fetal Development and Fetal circulation

7.1.6. Signs, symptoms and diagnosis of pregnancy

7.1.7. Calculation of Gestational Age and Expected Date of Delivery (EDD)

7.1.8. Investigations during pregnancy

7.1.9. Care of pregnant woman including continuum of care

7.1.10. Minor and major disorders during pregnancy and their management

7.1.11. Birth preparedness and complication readiness

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

7.1.12. Prevention of Mother to Child Transmission (PMTCT)

7.1.13. Safe Abortion Services and Post Abortion Care

7.2. Intrapartum Care (Labor)

7.2.1. Mechanism of labor

7.2.2. Physiological changes during first, second third and fourth stage of labor

7.2.3. Partograph

7.2.4. Induction and Augmentation

7.2.5. Active management of 3rd stage of labor

7.2.6. Immediate care of newborn baby including Helping Baby Breathe (HBB)

7.2.7. APGAR Score

7.2.8. Complications during first and second stage of labour

7.2.8.1. Maternal distress

7.2.8.2. Fetal distress

7.2.8.3. Premature rupture of membrane

7.2.8.4. Prolonged labour

7.2.8.5. Cord prolapse

7.2.9. Episiotomy

7.2.10. Complications during third and fourth stage of labour

7.2.10.1. Post partum haemorrhage

7.2.10.2. Retained placenta

7.2.10.3. Inversion of uterus

7.2.10.4. Shock

7.2.10.5. Vulval haematoma

7.2.11. Overview of Emergency Obstetric and Newborn Care (EONC): BEONC and CEONC

7.2.12. Obstetric first aid

7.2.13. Abnormal labor – Occipito posterior Position, Multiple pregnancy, Breech presentation. Pre and Post maturity, Cephalo pelvis disproportionate

7.3. Postnatal Care

7.3.1. Postnatal care- Examination, Purpose, Postnatal visits and Counselling

7.3.2. Breast feeding and lactation management

7.3.3. Baby friendly hospital initiatives

7.3.4. Disorders during puerperium and its management

7.3.4.1. After pain,

7.3.4.2. Postpartum blues

7.3.4.3. Retention, Incontinence of urine

7.3.4.4. Sub involution of uterus

7.3.4.5. Puerperal sepsis

7.3.4.6. Breast engorgement

7.3.4.7. Breast abscess

7.3.5. Care of newborn baby including essential care of newborn

7.3.6. Kangaroo Mother Care

7.3.7. Disorders of newborn- Physiological jaundice, Pathological jaundice, Neonatal Tetanus, Septicemia. Umbilical cord infection, Sore buttocks, Skin rashes, Dehydration fever

7.3.8. Congenital Abnormalities of Newborn- Hydrocephalus, Hirschsprung's disease, Undescended testes, Imperforated anus, Neural tube defect, Cleft lip and palate, Phimosis, Extra digits, Pyloric stenosis.

प्रदेश लोक सेवा आयोग

कोशी प्रदेशविराटनगर ,

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, नर्सिङ समूह, मिडवाइफ्री नर्सिङ उपसमूह, चौथो तह, अ.न.मी.
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड (Section) (C)

8. नेपालको संविधानको भाग १ देखि ५ र भाग १३ देखि २२ सम्म तथा अनुसूचीहरू
9. प्रदेश निजामती सेवा ऐन, २०७९ (कोशी प्रदेश) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
10. प्रदेश निजामती सेवा नियमावली, २०८१ (कोशी प्रदेश) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
11. स्थानीय सरकारी सेवा (गठन तथा सञ्चालन) ऐन, २०८० (कोशी प्रदेश) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
12. प्रदेश सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) ऐन, २०७६ (कोशी प्रदेश) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
13. प्रदेश लोक सेवा आयोग ऐन, २०७६ (कोशी प्रदेश) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
14. प्रदेश आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व ऐन, २०७८ (कोशी प्रदेश) को परिच्छेद १ र परिच्छेद ६ सम्बन्धी जानकारी
15. कोशी प्रदेशको योजनावद्ध विकास तथा चालु आवधिक योजनासम्बन्धी सामान्य जानकारी
16. सेवा समूहको पदको कार्यसँग सम्बद्ध प्रचलित कानूनी व्यवस्था बारे सामान्य जानकारी